



# MENU Gennaio 2020

## SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE



	Martedì 07.01	Mercoledì 08.01	Giovedì 09.01	Venerdì 10.01
	Riso con ceci, fagioli e piselli * Manzo olio e limone Broccoli all'olio * Pane arabo Frutta di stagione (3)  Merenda: focaccia bianca	Minestra di verdure* con orzo (3) Cotoletta di carne bovina al forno Purea di patate (3) Pane casereccio Frutta di stagione (3)  Merenda: pane casereccio e olio extra vergine di oliva	Pasta in bianco Polpette di carne bovina e verdure Carote bio in insalata Pane quadrotta Budino al cioccolato (2) Frutta di stagione (1) (3) Merenda: pane e budino al cioccolato	Tagliatelle al ragù vegetale Farinata di ceci Insalata verde Pane arabo Frutta di stagione  Merenda: pane e confettura bio
Lunedì 13.01	Martedì 14.01	Mercoledì 15.01	Giovedì 16.01	Venerdì 17.01
Pasta in bianco / ☺ Mozzarella Macedonia di verdure * Pane bio Frutta di stagione (3)  Merenda: pane casereccio e olio extra vergine di oliva	Vellutata di zucca* con riso (3) Scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo Finocchi in insalata Pane quadrotta Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bastoncini di pesce al forno * Fagiolini e carote * al forno Pane arabo Frutta di stagione (3)  Merenda: latte e cacao caldo con pane	Pastina in brodo Prosciutto cotto valdostano al forno Purea di patate (3) Pane casereccio Frutta di stagione(3)  Merenda: pane e banana bio equosolidale	Riso in bianco Tortino di uovo al forno Carote bio in insalata Pane arabo Frutta di stagione Barretta di cioccolato al latte bio equosolidale Merenda: pane e barretta di cioccolato al latte bio equo
Lunedì 20.01	Martedì 21.01	Mercoledì 22.01	Giovedì 23.01	Venerdì 24.01
Pasta al pomodoro / ☺ Formaggio cremoso Broccoli al forno * Pane bio Frutta di stagione (3)  Merenda : polpa di frutta e fette biscottate	Pasta alle erbe aromatiche Petto di pollo impanato Carote bio crude Pane arabo Frutta di stagione (1) Banana bio equosolidale (2)  Merenda: pane e banana bio equosolidale	Minestra di verdure * con farro Merluzzo MSC aromatizzato al forno * Patate dorate al forno Pane casereccio Frutta di stagione (3)  Merenda: pane casereccio e olio extra vergine di oliva	<b>MENU' A TEMA</b>	Crema di verdure * con crostini Limanda MSC impanata al forno * Insalata verde Pane quadrotta Frutta di stagione (3)  Merenda: focaccia bianca
Lunedì 27.01	Martedì 28.01	Mercoledì 29.01	Giovedì 30.01	Venerdì 31.01
Pasta al pomodoro / ☺ Bra tenero DOP Taccole e carote bicolore al forno * Pane bio Frutta di stagione DOP (3)  Merenda: latte e cacao caldo con biscotti	Orzo con verdure (3) Scaloppine di tacchino alla pizza Finocchi in insalata Pane arabo Frutta di stagione Yogurt bio  Merenda: pane e yogurt bio	Crema di zucca * con crostini Bastoncini di pesce al forno * Tris di verdure cotte * Pane casereccio Frutta di stagione (3)  Merenda: pane casereccio e olio extra vergine di oliva	Pastina in brodo Arrosto di lonza (3) Patate prezzemolate (3) Pane quadrotta Frutta di stagione(3)  Merenda: polpa di frutta e fette biscottate	Minestra di verdure e fagioli * con pasta (3) Tortino di uovo al forno Insalata mista Pane arabo Frutta di stagione (3)  Merenda: focaccia bianca

Il pesce certificato MSC (Marine Stewardship Council) è pescato in modo sostenibile. La merenda è prevista solo per le scuole dell'Infanzia.

(1) Alimenti destinati alle scuole dell'Infanzia.

(2) Alimenti destinati alle scuole Primarie.

(3) Piatti che contengono - in tutto o in parte - ingredienti di filiera corta Piemonte o prodotto a lotta integrata.

La pizza verrà servita a rotazione nei diversi plessi scolastici nei giorni indicati dal simbolo ☺ e verrà comunicato alle singole scuole qualche giorno prima.

\* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE.

I menu dei mesi successivi saranno disponibili online ai seguenti indirizzi: <http://www.comune.collegno.gov.it/ristorazione-scolastica.aspx> e <https://collegno.ecivis.it/ECivisWEB/>